



Suchtprävention

„Erlebnislandschaft“ „Sucht“

Ein Parcours zur Alkohol - und Nikotinprävention

Sehnsucht nach Rauscherlebnissen, Grenzerfahrungen, der erste Schluck aus der **Pulle** und die erste Zigarette sind gerade für Jugendliche in der Pubertät ein zentrales Thema.

Ein Grundanliegen dieser, an den „Klarsicht-Parcours“ der BzGA angelehnten, interaktiven Ausstellung soll deshalb die Thematisierung von Motiven für Konsum, der Blick hinter die „Sucht“ sowie die Auseinandersetzung mit suchtmittelrelevanten Fragestellungen und Inhalten sein. Dieser Parcours bietet Mit-Mach-Aktionen und Informationsstände für Kinder und Jugendliche ab Klassenstufe 6 an.

Station 01- Talkshow

Zum Einstieg in das Thema Sucht erfinden die Jugendlichen eine Geschichte, die so auch in ihrem realen Lebensumfeld stattfinden könnte. Der Stationsleiter bindet in diese jugendrelevanten Informationen ein (JuSchG, Gefahren im Straßenverkehr)

Station 02 -Tabakstation

An dieser Station diskutieren die Jugendlichen über körperliche und soziale Folgen des regelmäßigen Tabakkonsums.

Station 03 –Rauschbrillenparcours

Die Jugendlichen begeben sich auf eine Reise mit der Rauschbrille und entscheiden sich für ein Leben mit Durchblick.

Station 04- Trink-bar?

Die Jugendlichen können hier schätzen, wie viel Alkohol in verschiedenen Getränken enthalten ist und bekommen wichtige Informationen rund um Alkoholmissbrauch.

Station 05 Lebensinsel

Die Jugendlichen begeben sich auf ihre eigene Lebensinsel. Sie diskutieren in der Gruppe, welche Dinge und Menschen ihr Leben wertvoll machen. Sie finden heraus, dass eine ausgeglichene Lebensinsel einer Suchtentwicklung entgegensteht.

Station 06 - Die Suchtfamilie

Die Jugendlichen lernen unterschiedliche Formen der Sucht und deren Ursachen kennen. Sie können dabei auf eigene Lebenswelten zurückgreifen. Weiterhin wird über Hilfs- und Beratungsangebote informiert und aufgeklärt.

Zielgruppe:	Schüler der Klassenstufe 6-8
Zeitraumen:	2x 90 Minuten
Teilnehmerzahl:	pro Durchlauf können bis zu 45 Schüler teilnehmen
Ansprechpartner:	Claudia Krebs, Landkreis Harz/ Jugendamt, Tel: 03941/5970 2162, Mail: claudia.krebs@kreis-hz.de ,