



## **Suchtpräventives Projekt- „Erlebnislandschaft “Sucht“**

Ein Parcours zur Alkohol - und Nikotinprävention

Sehnsucht nach Rauscherlebnissen, Grenzerfahrungen, der erste Schluck aus der **Pulle** und die erste Zigarette sind gerade für Jugendliche in der Pubertät ein zentrales Thema.

Ein Grundanliegen dieser, an den „Klarsicht-Parcours“ der BzGA angelehnten, interaktiven Ausstellung soll deshalb die Thematisierung von Motiven für Konsum, der Blick hinter die „Sucht“ sowie die Auseinandersetzung mit suchtmittelrelevanten Fragestellungen und Inhalten sein. Dieser Parcours bietet Mit-Mach-Aktionen und Informationsstände für Kinder und Jugendliche ab Klassenstufe 6 an.

### **Station 01- Talkshow**

Zum Einstieg in das Thema Sucht erfinden die Jugendlichen eine Geschichte, die so auch in ihrem realen Lebensumfeld stattfinden könnte. Der Stationsleiter bindet in diese jugendrelevante Informationen ein (JuSchG, Gefahren im Straßenverkehr)

### **Station 02 -Tabakstation**

An dieser Station diskutieren die Jugendlichen über körperliche und soziale Folgen des regelmäßigen Tabakkonsums.

### **Station 03 –Rauschbrillenparcours**

Die Jugendlichen begeben sich auf eine Reise mit der Rauschbrille und entscheiden sich für ein Leben mit Durchblick.

### **Station 04- Trink-bar?**

Die Jugendlichen können hier schätzen, wie viel Alkohol in verschiedenen Getränken enthalten ist und bekommen wichtige Informationen rund um Alkoholmissbrauch.



### **Station 05 Lebensinsel**

Die Jugendlichen begeben sich auf ihre eigene Lebensinsel. Sie diskutieren in der Gruppe, welche Dinge und Menschen ihr Leben wertvoll machen. Sie finden heraus, dass eine ausgeglichene Lebensinsel einer Suchtentwicklung entgegensteht.

### **Station 06 - Die Suchtfamilie**

Die Jugendlichen lernen unterschiedliche Formen der Sucht und deren Ursachen kennen. Sie können dabei auf eigene Lebenswelten zurückgreifen. Weiterhin wird über Hilfs- und Beratungsangebote informiert und aufgeklärt.

- Zielgruppe:** Schüler der Klassenstufe 6-8
- Zeitrahmen:** 2x 90 Minuten
- Teilnehmerzahl:** pro Durchlauf können bis zu 45 Schüler teilnehmen
- Ansprechpartner:** Claudia Krebs  
Dezernat III/ Jugendamt  
SB Förderung Jugendliche und Familien/ Jugendschutz  
Tel.: 03941 5970 216 2  
Fax.: 03941 5970 136 449  
[claudia.krebs@kreis-hz.de](mailto:claudia.krebs@kreis-hz.de)