

Telefonische Notfallberatung im Landkreis Harz

| | | |
|--|---|---|
| Kindernotruf | <u>Tel.: 0800/ 111 0 333</u> | Mo.+ Mi.: 09:00 - 11:00Uhr Di.+ Do.: 17:00 - 19:00Uhr |
| Hilfetelefon „Schwangere in Not“ | <u>Tel: 0800/ 40 40 02 0</u> Anonyme Online- Beratung unter: www.geburt- vertraulich.de/online- beratung/ | Gebührenfreie Beratung für Schwangere in 18 Sprachen www.schwanger-und-viele- fragen.de |
| Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ | <u>Tel.: 116 016</u> | Gebührenfrei, in 18 Sprachen verfügbar www.hilfetelefon.de |
| Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“ | <u>Tel.: 0800 22 55 530</u> | Mo.+ Mi.+ Fr.: 09:00 - 14:00Uhr Di.+ Do.: 15:00 - 20:00Uhr mehrsprachig |
| Nummer gegen Kummer | <u>Kinder- und Jugendtelefon</u> <u>Tel.: 116 111</u> <u>Elterntelefon</u> <u>Tel.:0800/ 111 0 550</u> | Anonyme Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern (gebührenfrei vom Handy und Festnetz) Mo-Sa: 14:00 - 20:00Uhr Mo.-Fr.: 09:00 - 17:00Uhr Di.+ Do.: bis 19:00Uhr www.nummergegenkummer.de |
| Bundesweite Suchthotline | <u>Tel.: 01806 3130 31</u> | Kostenpflichtig, 0,20€pro Anruf Täglich von 08:00-24:00Uhr |
| Telefonseelsorge | <u>Evangelisch</u> <u>Tel.: 0800 111 0 111</u> <u>Katholisch</u> <u>Tel.: 0800 111 0 222</u> | Gebührenfreie Telefonseelsorge |
| Weißer Ring e.V. | <u>Opfer- Telefon</u> <u>Tel.: 116 006</u> | Tägl.: 07:00 - 22:00Uhr |

